

令和6年度 新潟県柔道教室 冬期講習会 要項

- 1 主 催 新潟県柔道連盟
- 2 主 管 新潟県柔道連盟普及委員会
- 3 期 日 令和6年12月21日(土)～22日(日)
- 4 会 場 妙高市総合体育館(はね馬アリーナ) 武道場 住所 新潟県妙高市白山町4-1-30
- 5 対 象 小学生高学年、中学生、基礎から学び直したい高校生・一般及び指導参考にしたい指導者  
※小学生低学年以下は指導者がアシストに付く場合は参加可能です。  
※参加時に全日本柔道連盟に会員登録済であること。  
※未成年者が参加の場合は引率責任者が必要です。
- 6 日 程 12月21日 8:30 受付開始  
9:00～12:00 (主に立ち技の基本とトレーニング)  
13:30～15:00 (主に寝技の基本とトレーニング)  
12月22日 8:30 受付開始  
9:00～12:00 (立ち技と寝技とトレーニング)  
※乱取り稽古は行いません。
- 7 担当講師 立技 渡邊久雄 講道館六段 全柔連公認A指導員 新潟県柔道連盟普及委員長  
寝技 坂井孝行 講道館五段 全柔連公認A指導員 新潟県柔道連盟普及委員  
トレーニング 齋藤 佑 講道館五段 全柔連公認B指導員 新潟県柔道連盟普及委員
- 8 申し込み 12月13日(金)までに 別紙様式で 新潟県柔道連盟普及委員長 渡邊久雄まで  
メールアドレス hisao19690405@yahoo.co.jp
- 9 そ の 他 ケガや疾病の場合、応急手当は行いますが、その後の責任は負いかねます。  
柔道着、タオル、水分補給用の飲料等を持参してください。  
1日目の昼食は各自準備してください。  
参加料は掛かりません。