

COMEBACK 女子柔道プロジェクト

令和6年度 新潟県女子 JUDO 交流会 IN ながおか

# ～畳の上であそぼう～

愛好家はもちろん、

柔道を知らない人も、お久しぶりの人も、

幼児から大人まで、だれでも参加 OK!

でも、女性限定です・・・

COMEBACK 柔道家の方、  
参加をお待ちしています!

あつまれ!  
JUDO GIRL

令和6年11月17日(日)

午前10:00～12:00

## 長岡市市民体育館 武道場



内容：★ACP 柔道あそび

★練習会 & 初心者体験会 など



持ち物： 動ける服装または柔道衣  
汗拭き用タオル  
飲み物(水分補給用)



講師： 河井 大介 氏 (栃尾柔道倶楽部)

- ・講道館柔道 五段
- ・全日本柔道連盟公認 指導者資格Bライセンス
- ・日本スポーツ協会公認 アクティブチャイルドプログラム講師
- ・体軸ファシリテーター ・社会福祉士

【申込 & 問合わせ】 (1) (2) のいずれかの方法で申込をしてください。

**申込締め切りは11月4日(月)までです。**

(1) メールでの申込

①～⑤の項目を記入の上、下記のメールアドレスに送付してください。

①参加者氏名 ②年齢(学年) ③高校生以下は保護者氏名

④連絡先(メールアドレスまたは携帯番号)

⑤柔道経験の概要 ⇒ (例) 高校時代、部活動で・・・

(例) 近所の道場で、週2回1時間程など

申込先：新潟県柔道連盟女性委員会 土屋千春 tsuchichi3605@gmail.com

(2) QRコードでの申込

下記のQRコードを読み取って必要事項を入力して申し込んでください。



問い合わせ先

担当：新潟県柔道連盟女性委員会 土屋千春

Mail: tsuchichi3605@gmail.com