

令和6年度 新潟県柔道教室夏季講習会（新潟市西区会場） 要項

- 1 主催 新潟県柔連連盟
- 2 主管 新潟県柔連連盟普及委員会
- 3 日時 令和6年8月  
9日(金)、10日(土)、17日(土)、18日(日)、20日(火)、21日(水)、22日(木)  
各日とも14:00~16:00
- 4 会場 新潟市内野まちづくりセンター3階 軽運動室(40畳、空調完備)  
950-2112 新潟市西区内野町413 電話025-387-4450
- 5 対象 小学生高学年、中学生、基礎から学び直したい高校生・一般、及び指導法  
を学びたい指導者
- 6 内容 ① やさしい講義(柔道の目的・歴史)  
② 基本動作・技術  
③ 投げ技の基本  
④ 抑え技の基本  
⑤ 約束練習・乱取り稽古の心構え  
※ 基本的には乱取り稽古は行いません。  
※ 実施日により若干内容が異なることがあります。。
- 7 講師 ① 立川克雄 全柔連公認A指導員 七段  
② 渡邊久雄 全柔連公認A指導員 新潟県柔連連盟普及委員長 六段  
③ 坂井孝行 全柔連公認A指導員 新潟県柔連連盟普及委員 五段  
④ 齋藤 佑 全柔連公認B指導員 新潟県柔連連盟普及委員 五段
- 8 申込 7月30日(火)までに別紙様式で新潟県柔連連盟普及委員齋藤 佑まで  
メールアドレス [gutsgutsguts.js@gmail.com](mailto:gutsgutsguts.js@gmail.com)  
10の形式に従って申し込み下さい。
- 9 その他 ① ケガや疾病の場合、応急手当は行いますが、その後の責任は負いかね  
ます。  
② 柔道衣、タオル、水分補給の飲料を持参してください。  
③ 参加料は徴収しません。

10 申し込み形式

申し込み団体名 \_\_\_\_\_

申し込み者氏名 \_\_\_\_\_

	8月9日 (金)	8月10日 (土)	8月17日 (土)	8月18日 (日)	8月20日 (火)	8月21日 (水)	8月22日 (木)
小学生							
中学生							
高校生							
一般							
指導者							
合計							

※参加人を記入して下さい。