



## 令和7年度 新潟県女子柔道交流練習会

新潟県の女子柔道家の育成・普及・交流を目指して、新潟県女性委員会が  
新潟県の女子柔道界への未来に向けた企画、第一弾！！

先日の『新潟県 JUDO 女性交流会』に参加してくれた県内の小・中・高校  
生から要望の出た**交流と練習**の場を兼ねた場が欲しいを実現させてみまし  
た！楽しく♪厳しく！！みんなで柔道しませんか？

日 時 12月20(土)・21日(日)※どちらか一日でもOK

9時30分～12時00分

場 所 白根カルチャーセンター柔道場

対象者 小学生から社会人・一般

※久しぶりに柔道着を着てみたい人も大歓迎！

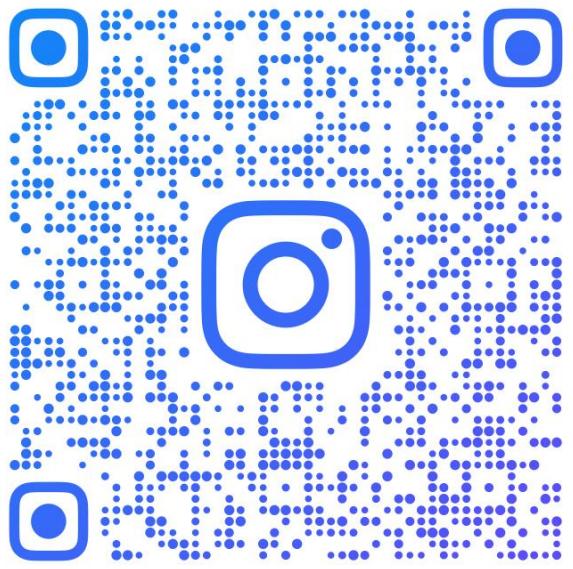
参加費 無料！！

※傷害保険の加入は参加者個々でお願いします

★申し込みは【名前・所属・年齢・参加日】をこちらへメールでお願いします

[yamada.miki0822@gmail.com](mailto:yamada.miki0822@gmail.com)

★女性委員会のインスタグラムができましたので、フォローおねがいしま  
す！そちらの情報もぜひご確認ください！



@JJ\_NIIGATA